



## DIUMENGE 11 DURANT L'ANY 14 de juny 2026

**Després de les festes de Pasqua**, amb els cerrells de la Trinitat i Corpus, avui tornem als diumenges de durant l'any. Cada diumenge, a la missa, anirem resseguint les petjades de Jesús llegint l'Evangeli de Sant Mateu. Les primeres paraules de l'Evangeli d'avui eren: *"En veure aquella multitud de gent, malmenada i desesperançada, com ovelles sense pastor"*. En la vida ens costa trobar el camí encertat. I encara és pitjor creure que estem pel bon camí quan anem en direcció contrària. Qui ens ensenya el camí a nosaltres és Jesús, Ell que és el camí, la veritat i la vida. A Jesús li impacta en veure la gent malmenada i desesperançada. Jesús ho mira no per jutjar ni per condemnar. La seva mirada és de compassió. El commou els problemes i situacions per les quals passa la gent. Aquesta actitud de Jesús ens pot ajudar a comprendre que si volem fer com Ell la nostra mirada ha de ser d'estimació, de comprensió i compassió, no pas de judici, de menyspreu o condemna.

**Quan mirem al nostre entorn** veiem que no sempre encertem el camí: en l'àmbit personal ni a escala general. I aquí hi ha una tasca a fer per a tots plegats: buscar el camí encertat i ajudar als altres a trobar-lo. És evident que no podrem ajudar gaire si nosaltres no anem pel bon camí. La millor ajuda que podem donar als que envolten és a través del nostre testimoni. Aquest testimoni voldrà dir fer les coses com les faria Jesús, tenir la mirada amb què mirava Jesús. Recordem aquella escena de l'Evangeli quan Jesús recrimina a Pere i li di: *"Tu penses com els homes i no penses com Déu"*. L'Evangeli ens parla que Jesús va escollir a uns apòstols perquè estiguessin amb Ell i per enviar-los a predicar. És en aquest temps d'aprenentatge que els apòstols van entrant en el pensament de Jesús, és amb el contacte diari que van aprenent qui és Jesús i què els demana a ells. També nosaltres, a través del contacte amb Jesús anirem descobrint qui és Jesús i què ens demana.

**Jesús envia als apòstols** a predicar, a transmetre i a escampar el seu missatge. Jesús vol transformar el món, un món que es regeixi per l'estimació, pel respecte, per la pau i el perdó, per la bona avinença i valoració de tota persona. Aquesta és la feina què els hi encarrega. Jesús constata que per aquesta feina es necessiten moltes més persones. I recomana demanar va l'amo dels sembrats que n'envii més. Ens cal pregar. Pregar que no és per convèncer a Déu que en calen més. Ell ja ho sap i no cal que li expliquem. Ens cal pregar perquè siguem nosaltres els qui ens convencem de la necessitat de que falten treballadors que visquin i escampin el regne de Jesús. Aquest Regne de Jesús que s'eixamplarà si fem realitat els seus consells: *"cureu malalts, ressusciteu morts, purifiqueu leprosos, traieu dimonis"*.

# Parròquies de l'Arxiprestat de Banyoles

Suplement Parroquial

14 de juny de 2026

## ALÇA LA MIRADA



El 2026, després de quinze anys, un Papa ha tornat a visitar Espanya. El lema que es va triar per a aquesta visita és senzill: «Alça la mirada». Tot i la seva senzillesa té un significat molt més profund del que pugués semblar.

Vivim mirant cap avall. Mirem pantalles, notificacions. Caminem pendents de la premsa, atrapats per la immediatesa i el soroll constant. I, gairebé sense adonar-nos-en, deixem de contemplar.

Per això aquest lema resulta tan necessari. Alçar la mirada és tornar a contemplar el cel, una muntanya, el mar o fins i tot el rostre de qui tenim davant. **És recuperar la capacitat d'ensopegada davant d'allò que diàriament passa desapercebut. La Creació deixa de ser llavors un simple paisatge i torna a convertir-se en un regal.**

D'altra banda, amb freqüència, els sants han estat representats mirant cap enlaire, buscant allò que està una mica més alt; al Cel. **Alçar la mirada pot ser també el començament d'una oració. Un gest senzill que neix quan apartem per un moment el soroll exterior i fem espai al silenci interior.** Perquè elevar la mirada és elevar també el cor.

"Alça la mirada" és una invitació a contemplar, agrair i tornar a Déu enmig de la rutina del dia a dia. Tal vegada tota oració comenci precisament així: aixecant els ulls cap enlaire.

*Guillermo García de Arce*

*Aixequem la mirada cap al futur amb esperança. Malgrat les dificultats, creiem que el bé és més fort que el mal, que la llum venç la foscor.*

*(Joan Planella,  
Arquebisbe de Tarragona)*

## NOMÉS UN SÍ

Senyor, m'adono que tot el que em demanes és un simple 'sí', un simple acte de confiança perquè, d'aquesta manera, l'elecció que tu fas per mi doni fruits en la meua vida. No vull estar tan ocupat amb la meua forma de viure, els meus plans i projectes, els meus parents, amics i coneguts, que no m'adoni tan sols que Tu estàs amb mi, més a prop que ningú més. No vull ser cec als gestos d'amor que venen de les teves mans, ni sord a les paraules amoroses que venen de la teua boca. Vull veure't quan camines amb mi i escoltar-te quan em parles.



## AQUESTA SETMANA

## Moviment Parroquial

**AVUI:** El grup de FE I LLUM fa la trobada de final de curs a la Rectoria de Centenys. Hi faran diferents activitats i acabaran amb un dinar de germanor.

**DIMARTS:** a les 8 del vespre, al despatx de Santa Maria, trobada d'Estudi d'Evangelí. Serà la darrera trobada del present curs.

### HA REBUT EL BAPTISME

Aina Triola Mermi

### HAN MORT I HEM PREGAT PER

Joan Congost Serarols, de 75 anys

Maria Pujol Jou, de 98 anys

Joana Damont Estarriola, de 89 anys

## LES DENTS DEL SULTÀ

Un sultà somnià que li havien caigut totes les dents. Cridà un endevinaire perquè li interpretés el somni.

— *Quina desgràcia!* —exclamà l'endevinaire

— *Cada dent caiguda representa la pèrdua d'un parent de Vostra Majestat.*

— *Insolent!* —cridà el sultà enfurismat

— *Com t'atreveixes a dir-me una cosa així? Fora d'aquí!*

Cridà la seva guàrdia i ordenà que li donessin cent bastonades.

Cridà un altre endevinaire per explicar-li el seu somni. Aquest li digué:

— *Excels Senyor! Una gran felicitat us ha estat reservada. El somni significa que sobreviureu a tots els vostres parents.*

S'illuminà el rostre del sultà i amb un gran somriure ordenà que li donessin cent monedes d'or. Però un dels cortesans comentà tot sorprès:

— *No és just! La interpretació que ha fet del somni és la mateixa que la del primer endevinaire. No entenc per què el primer el vàreu pagar amb cent fuetades i aquest amb cent monedes d'or.*

— *Recorda* —respongué el segon endevinaire— *que tot depèn de com es diuen les coses. S'ha de dir la veritat sempre, però la forma amb què es diu és el que provoca, en molts de casos, grans problemes.*

**En les misses del 15 al 21 de juny de 2026 pregarem per:**

A Santa Maria

A Sant Pere

|           |        |                                                                                    |      |                                        |
|-----------|--------|------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------|
| Dilluns   | 7,30 t | Pepita Castany i difunts d'ela seva família                                        |      | No hi ha Missa                         |
| Dimarts   | 7,30 t | Intenció Particular;                                                               |      |                                        |
| Dimecres  | 7,30 t | Francisqueta Ramió i Jaume Molas;<br>Felix Reverter Juncà                          |      |                                        |
|           | 7,30 t | Intenció Particular; Salvi Gratacós i Marina Pairó;<br>Josep Güell i Maria Subirós |      |                                        |
| Divendres | 7,30 t | Comunitat Parroquial                                                               |      |                                        |
| Dissabte  | 8 v.   | Francesc Llinàs Bosch                                                              | 7 t. | Miquel;<br>Abraham Serra i Pitu Ferrer |
| Diumenge  | 10 m.  | Intenció Particular; Lluís Alemany Juanola                                         | 11 m | Celebració<br>de la Paraula            |
|           | 12     | Lluís Soldevila Pla i Josep Maria Soldevila                                        |      |                                        |
|           | 8 v.   | Família Anglada Riera                                                              |      |                                        |