



FESTA SANTÍSSIMA TRINITAT 31 de maig 2026

Acabat el temps de Pasqua, amb la festa de Pentecosta diumenge passat, avui celebrem la festa de la Santíssima Trinitat. Quan comencem una pregària o l'acabem, i en moltes altres ocasions, ens referim a Déu com a Pare, Fill i Esperit Sant. És en això en què avui ens volem fixar. Quina imatge tenim de Déu? Com ens l'imaginem que actua? Si ens fixem en les lectures que hem escoltat ens donen unes pistes de com és i actua Déu. *“Jo soc el Senyor, Déu compassiu i benigne, lent en el càstig, fidel en l'amor”*. Aquesta és la definició que Déu dona d'Ell mateix a Moisès. Déu actua amb misericòrdia, paciència, i fidelitat. La manera que té Déu d'actuar ha de servir de model d'amor i actuació per al poble. També Jesús en l'Evangeli ens ha dit: *“Déu estima tant el món, que ha donat el seu Fill únic, perquè no es perdi ningú dels qui creuen en Ell, sinó que tinguin vida eterna”*. A la segona lectura Sant Pau ens ha dit. *“estigueu contents, refermeu-vos, animeu-vos, viviu en pau i ben avinguts, i el Déu de l'amor i de la Pau serà amb vosaltres”*. Aquest és el Déu que invoquem com a Pare, Fill i Esperit Sant.

Resulta que els cristians fonamentem la nostra fe –i tant de bo la nostra fe fonamenti tota la nostra vida!!– en aquest misteri de la Trinitat. Absolutament fonamental. Un sol Déu en tres persones. Misteri que ens ultrapassa i ens desborda. Realitat a la qual no podem acostar-nos amb voluntat de comprendre, explicar, dominar, ni racionalitzar. Certament que no hem de renunciar a copsar alguna cosa. Però farem bé d'acostar-nos amb disposició de submergir-nos, contemplar, adorar, deixar-nos desbordar... Creure la Trinitat no és un exercici mental ni una concepció teòrica de Déu. Ho configura tot. Absolutament tot.

Parlar de la Trinitat és parlar d'un misteri d'amor. Déu és comunitat. No és un inaccessible solitari tancat en ell mateix. El Déu trinitari que Jesús ens mostra és família. És familiar. Comunitat d'amor. Trobada. Vida compartida. Comunió de persones. Diàleg continuat. Abraçada d'entrega mútua. Continuïtat de donar-se. AMOR. Jesús ens parla d'un Pare infinit en l'amor. D'Ell mateix com a Fill. I de l'Esperit amb el que s'estimen Pare i Fill. Hem escoltat que Déu estima el món. Del tot. Fins a fer-se un de nosaltres, en Jesús. I donar-nos la seva vida. El misteri de Déu és el misteri de l'amor sense límits. Ell estima, actua, perdona, crea. Tot això ens ha de portar a preguntar-nos com nosaltres vivim les relacions amb els que ens envolten. Vivim estimant, compartint, ajudat, escoltant, donant vida? Aquest és el camí que ens proposa la festa de la Santíssima Trinitat

Que aquesta celebració ens ajudi a saber fer com Moisès cada matí *“pujar a la muntanya”* per escoltar Déu, estar amb Ell i portar als germans l'alegria d'haver-lo trobat i poc a poc descobrir els horitzons que Déu obra en la nostra vida.

Parròquies de l'Arxiprestat de Banyoles

Suplement Parroquial

31 de maig de 2026

Festa de la Santíssima Trinitat



Celebrar la Trinitat és celebrar que Déu no és soledat, sinó comunitat. En Ell tot és relació, entrega i amor compartit. El Pare ens crea per amor, el Fill ens salva entregant la seva vida, i l'Esperit ens acompanya i ens anima cada dia.

La Trinitat ens recorda que no estem fets per a viure aïllats, sinó per a estimar, dialogar i construir comunitat. Creure en un Déu Tri ens compromet a ser persones de trobada, de perdó i de fraternitat. La invocació del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant, acompanyada amb el senyal de la Creu, inicia tota pregària cristiana. Preguem bo i manifestant la nostra fe en el Pare, el Fill i l'esperit Sant. I, així com al final d'una conversa important ens ha impressionat sentim la necessitat de dir "gràcies", també donem glòria al Pare que ens dona el seu Fill, al Fill que se'ns dona a tots i a l'Esperit Sant que habita en nosaltres i ens fa conèixer el Pare i el Fill.

VIURE UNA VIDA AUTÈNTICA

Potser, entre altres coses, va ser això el que S. Ignasi va començar a intuir quan estava immòbil, obligat a escoltar-se per dins. Allà, on no podia actuar, va descobrir quins desitjos li donaven vida i quins se la treien. A poc a poc se li va alinear el que creia, el que pensava i el que anhelava viure. I quan va tornar a caminar, ho va fer seguint aquesta mateixa direcció interior.

Avui ens pot semblar difícil una cosa que, en el fons, és senzill de nomenar: viure amb integritat. És a dir, deixar que la nostra fe, els nostres pensaments i les nostres accions se sostinguin mútuament. No es tracta d'assolir una perfecció impossible, sinó d'anar ordenant per dins el que som, per poder viure amb més calma i pau, reconciliats amb nosaltres mateixos i amb Déu.

I per iniciar aquest camí, és essencial regalar-nos cada dia una petita estona per mirar-nos per dins: descobrir quina fe ens mou, quins pensaments habiten la nostra ment i quines accions brollen de tot això. Estic convençut que, si posem voluntat i paciència en aquest aturar-nos i fer-nos conscients, Déu s'encarregarà de donar-nos les oportunitats i les eines per construir una vida autèntica al costat d'Ell.

Pau Company a <https://pastoralsj.org/vivir-una-vida-autentica/>

TRIA ESTIMAR. TRIA COMUNITAT.



No sempre podem canviar el món.
Però sí que podem triar com hi volem viure.



Fes un donatiu
www.caritasgirona.cat
BIZUM: 01580
ES88 2100 0002 5302 0012 9121
Per desgravar la donació, contacta amb
atenciodonant@caritasgirona.cat

Caritas
Diocesi de Girona

**DIUMENGE QUE VE: CORPUS
COL·LECTA PER CÀRITAS**



AQUESTA SETMANA

Moviment Parroquial

HAN MORT I HEM PREGAT PER

Maria Teresa Ginjaume Reig, de 92 anys
Tina Morante Márquez de 66 anys

AVUI: Amb motiu de la festa de Sant Isidre, a l'església de Sant Jaume de Puigpalter, a les 11 del matí hi haurà celebració de la Paraula,

DIUMENGE 7 DE JUNY: FESTA DE CORPUS:

La col·lecta de la missa que es farà aquell dia a totes les esglésies, anirà destinada a CÀRITAS.

A Santa Maria dels Turers: a la tarda es farà una estona d'exposició del Santíssim, d'un quart de vuit fins a tres quarts.



DÉU ENS ESTIMA SEMPRE

“A la meua vida, confessa Jean-Marie Pelt, famós botànic i pioner de l'ecologia, he viscut un període de dol, solitud i una depressió greu. El metge que em seguia em va dir que ja no podia fer res per mi. Jo era al fons de la piscina. Però llavors, una paraula em va fer recuperar. Aquestes paraules, en el punt àlgid de l'angoixa, són les d'un amic sacerdot, al telèfon: «Encara que estiguis prostrat d'aquesta manera, Déu t'estima infinitament.» I va penjar de seguida. Va ser un llamp. Aquestes paraules van desencadenar una allau d'alegria, pau i un amor indescriptible. El diví ha caigut sobre mi. Va ser l'esdeveniment més important de la meua vida, una inversió completa. Tota la meua vida ha començat d'una manera diferent, alliberada i transformada, especialment en la meua relació amb els altres. Quan penses que res no va bé, sempre s'encén una llum en algun lloc, diu un proverbi alemany”

(CHARLES DELHEZ “*Si je vous contais la foi*” p. 23)

En les misses del primer al 7 de juny de 2026 pregarem per:

A Santa Maria

A Sant Pere

Dilluns	7,30 t	Miquel Bosch		No hi ha Missa
Dimarts	7,30 t	Mn. Joaquim Xutglà		
Dimecres	7,30 t	Mn. Joaquim Xutglà		
Dijous	7,30 t	Intenció Particular		
Divendres	7,30 t	Intenció Particular		
Dissabte	8 v.	Intenció Particular;	7 t.	Família Costabella Jordà; Francisco i Francisca; Carme Pla Sidera
Diumenge	10 m.	Intenció Particular	11 m	Celebració de la Paraula
	12	Lluís i Rafel Juncà i Teresa Llorba i família: Antoni Hostench		
	8 v.	Comunitat Parroquial		