



3 DIUMENGE DE QUARESMA "A" 8 de març 2026

Avui, i els dos diumenges que venen, llegirem fragments de l'Evangeli de Sant Joan. Aquests textos ens expliquen trets importants del que representa Jesús per als cristians. Jesús avui serà presentat com l'aigua viva i en els diumenges successius Jesús com la llum del món i Jesús que és la vida. Aquests fragments de l'Evangeli es feien servir, en la comunitat cristiana dels primers segles, com a preparació immediata dels que es preparaven per rebre el baptisme el dia de Pasqua. Les lectures que avui hem escoltat ens parlen de tres personatges, tots ells relacionats amb l'aigua: Jacob, que havia fet construir un pou que fa segles que dona aigua, però que l'aigua que proporciona no calma la set. Després ens parla de Moisès que troba una aigua que calma la set, però per poc temps. Finalment, ens diu que Jesús dona una aigua que és diferent: l'aigua que surt d'Ell es transforma en font dins la samaritana.

Tot ésser viu necessita l'aigua per poder subsistir. El nostre organisme necessita aigua per satisfer la set material. Però la persona humana és un ésser assedegat, ple d'anhels, amb preguntes i projectes, amb afanys i perspectives de futur. ¿On podem trobar l'aigua que ens calmi la set, però no per una estona com l'aigua de Moisès sinó per sempre? La samaritana de l'Evangeli representa, d'alguna manera, la humanitat assedegada, que busca, que està en actitud de recerca. Tots busquem i cerquem, i no sempre encertem el lloc on podem trobar l'aigua que calmi la set de veritat i per sempre. Al llarg de tot el diàleg de Jesús amb la Samaritana ens hi podem sentir retratats tots nosaltres. Tenim set de moltes coses que no ens acaben de satisfer del tot.

L'Evangeli ens ha dit que qui pot omplir el meu desig d'autenticitat, de bondat, d'amor i de bondat és Jesús. *"Si sabessis quin és el do de Déu... i qui és?... el qui tens al davant"*. Cal que ens adonem del que ens ofereix i ens vol donar Jesús, que no és altra cosa que aigua viva, la que de veritat ens pot treure la set. Aquesta aigua viva, que és Jesús, no es pot comprar ni vendre, ni es pot guardar al rebost. És aigua viva que cal anar-la a buscar allà on corre. És una aigua que cal veure-la contínuament i que ningú la pot beure de part nostra. És una aigua que no ens la podem guardar a casa, cal buscar-la i cal descobrir-la.

Aquest text d'avui ens convida a identificar les nostres sets, les nostres aspiracions. També ens explica on hem d'anar a cercar aquesta aigua que necessitem de veritat per satisfer les nostres sets. Que la celebració d'avui ens doni forces per cercar a Jesús que sempre està disposat a satisfer les nostres ànsies de plenitud.

Parròquies de l'Arxiprestat de Banyoles

Suplement Parroquial

8 de març de 2026

TERCER DIUMENGE

CA-
MÍ
QUA-
RES-
MAL



QUARESMA 2026

XERRADES

Arxiprestat de Banyoles

2.- El Camí d'Emmaús

i coses que esdevenen en el camí de la fe
Dia 12 de març 2026

Lloc: Locals parroquials de santa Maria
(C/Navata 44) Banyoles

Hora: a les 8 del vespre

Parlarà: Mn. Lluís Suñer

SADOLLAR LA SET

La set es defineix com un desig ardent, intens i profund d'alguna cosa. Més enllà de la set física, que és hidratar el nostre organisme, parlem de la set com una nostàlgia de quelcom més, del que està per venir o esperem realitzar i descobrir. Quines són les meves sets en aquests moments de la vida? A quins pous vaig a cercar l'aigua per satisfer la meva set? L'Evangelí de Sant Joan, el relat de la Samaritana ens mostra un bon exemple de les inquietuds humanes i d'on podem treure l'aigua que satisfà plenament la nostra set.

*Senyor,
com la samaritana,
Em trobo a la vora
del pou molt a prop
de les aigües pro-
fundes, allà on ha-
bites sense
que en tingui sem-
pre consciència
Trec aigua del pou,*



*miro, espero i espero la teva arribada
en la normalitat de cada dia.*

*Així, des de les profunditats en què vaig treure l'aigua
tan desitjada, vaig veure la font
convertir-se en un riu d'aigua viva.*

*Aquest doll d'aigua ple d'esperança,
mantinguda dia rere dia*

*en el transcurs del temps normal,
va revelar la promesa de la vida eterna:*

*i aquí a la terra de la set,
l'aigua ha brotat i s'està estenent.*

*Sí, Senyor, tot en mi s'alegra
i renaix a la teva vinguda,
tan imprevista que em sorprèn.*

*Ànima meua estigues a l'aguait a la vora del pou,
el Senyor t'espera i et diu: "Dona'm aigua".*

AQUESTA SETMANA

Via Crucis

**Durant la
Quaresma
es farà el
VIA CRUCIS:**



A Santa Maria

els divendres a 2/4 de 7 de la tarda.

A Sant Pere els dissabtes a 2/4 de 7 de la tarda.

DILLUNS: A 2/4 de 8 del vespre, al despatx parroquial, trobada del grup d'ESTUDI D'EVANGELI.

DIMARTS: A les 8 del vespre, al despatx parroquial, trobada del grup de Catequistes per reflexionar sobre l'EVANGELI del diumenge següent.

DIJOUS: A les 8 del vespre, als locals parroquials de catequesi del Carrer Navata 44, xerrada Quaresmal que farà Mn. Lluís Suñer sobre: *"El camí d'Emmaús i coses que es devenen en el camí de la fe"*.

DIVENDRES: A la missa de les 7 de la tarda, a Santa Maria dels Turers, pregarem per les persones que ens han deixat durant el passat mes de febrer.

Moviment Parroquial

HA MORT I HEM PREGAT PER

Conxita Martí Plana, de 96 anys

LA QUARESMA COM A TEMPS DE CONVERSIÓ DEJUNAR.

Si la Quaresma és temps d'escolta, el dejuni constitueix una pràctica concreta que disposa a l'acollida de la Paraula de Déu. L'abstinència d'aliment, en efecte, és un exercici ascètic antiquíssim i insubstituïble en el camí de la conversió. Precisament perquè implica el cos, fa més evident allò de què tenim "fam" i allò que considerem essencial per a la nostra subsistència. Serveix, per tant, per a discernir i ordenar els "apetits", per a mantenir desperta la fam i la set de justícia, traient-la de la resignació, educant-la perquè es faci pregària i responsabilitat envers el proïsme.

.....

Per això, voldria convidar-vos a una forma d'abstinència molt concreta i sovint poc apreciada, és a dir, la d'abstenir-se d'utilitzar paraules que afecten i fereixen el nostre proïsme. Comencem a desarmar el llenguatge, renunciant a les paraules feridores, al judici immediat, a parlar malament del qui és absent i no es pot defensar, a les calúmnies. Esforcem-nos, en canvi, per aprendre a triar les nostres paraules amb cura i cultivar la bondat: dins de la família, entre els amics, als llocs de treball, a les xarxes socials, en els debats polítics, als mitjans de comunicació i a les comunitats cristianes. Aleshores, moltes paraules d'odi donaran pas a paraules d'esperança i de pau.

*(Fragment del Missatge del Sant Pare Lleó XIV,
per a la Quaresma 2026)*

En les misses del 9 al 15 de març de 2026 pregarem per:

A Santa Maria

A Sant Pere

Dilluns	7 t	Família Butiñà Pujolàs; Famílies Torrent Quer i Barros Carreras		No hi ha Missa
Dimarts	7 t	Família Butiñà Pujolàs		
Dimecres	7 t	Roser Serra Pujolàs		
Dijous	7 t	Família Butiñà Pujolàs		
Divendres	7 t	Difunts del mes de febrer		
Dissabte	8 v.	Família Butiñà Pujolàs; Francesc Llinàs Bosch	7 t.	Joan i Dolors; Pilar Yani
Diumenge	10 m.	Intenció Particular;	11 m	Celebració de la Paraula
	12	Rosa Roca Masó		
	8 v.	Pepita Castany i difunts de la seva família		