



DIUMENGE 5 DURANT L'ANY "A" 8 de febrer 2026

Avui Jesús proposa dues imatges als seus seguidors: els demana que siguin sal i llum. Els dos exemples fan de bon entendre, ja que són ben propers a tota persona. La sal, des de molt antic, ha estat un producte molt apreciat per a totes les civilitzacions. La sal té moltes propietats: conserva, desinfecta, guareix i, sobretot, condimenta, dona gust als aliments. Si ens hi fixem la sal no és profitosa per a ella mateixa, sinó que sempre actua per als altres. Així hauran de ser els seguidors de Jesús: ser sal per als altres, en profit dels altres. Jesús ha dit que si la sal es desvirtua, si perd la salabror, no serveix per a res. Els deixebles de Jesús deixaran de ser sal si perden la seva identitat evangèlica, si prescindeixen de Jesús i del seu missatge. Vivim en una societat on moltes persones varen rebre el baptisme, però no tothom ha conservat les ganes de seguir a Jesús; el seu entusiasme per la fe ha anat perdent pistonada i van esdevenint com la sal que no dona gust, que ha perdut la salabror, que no serveix per a res.

La segona imatge que proposa Jesús és la de ser llum. La llum, com la sal, també és en benefici dels altres. Jesús no parla que siguem una llum, una com tantes altres, sinó que siguem la llum: aquella que il·lumina sense enlluernar. Quan actuem d'aquesta manera, ens ha dit Jesús, *"llavors, en veure el bé que heu obrat, gloriificaran el vostre Pare del cel"*. Quan som llum per als altres els ajudem a descobrir el veritable rostre de Déu. Com podem ser Llum? Què hem de fer per il·luminar?. El profeta Isaïes a la primera lectura, ens ho ha explicat: *"comparteix el teu pa amb el qui passa fam, si algú no té roba vesteix-lo, no els defugis que són germans teus. Llavors esclatarà en la teva vida una llum com la del matí"*. Les nostres obres, el nostre comportament, haurien de ser aquesta llum que dona vida a la gent del nostre entorn.

Ens hem de convertir en llum per als altres en els ambients on vivim. Ens cal portar amb més claredat la llum de Jesús a casa, en la família, oblidant-nos dels egoismes. Farem brillar la llum de Jesús si procurem superar les desigualtats del nostre entorn, si acompanyem i ens compadim dels que ho passen malament. Farem brillar la llum de Jesús si ens commouen les barbaritats que sovint ens presenten els mitjans de comunicació o les xarxes socials. És en aquesta realitat que hem de ser llum, que hem d'il·luminar amb l'esperit de Jesús. I mentre intentem ser llum, també hem de ser capaços de saber veure i descobrir les petites llumenetes que hi ha al nostre entorn. Elles també ens poden guiar i orientar, mentre ens ajuden que fem brillar més la nostra llum.

En aquesta celebració agraïm-li a Déu per les persones que, al llarg dels segles, han estat, i encara són, llum, sal i punt de referència per als qui busquen trobar sentit a la vida i intenten seguir a Jesús.

Parròquies de l'Arxiprestat de Banyoles

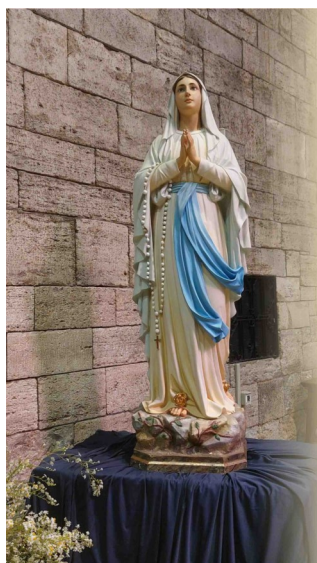
Suplement Parroquial

8 de febrer de 2026

ARXIPRESTAT DE BANYOLES

SEGONA ROMERIA A MONTSERRAT

- **Data:** 7 de març de 2026
- **PREU:** 50 euros per persona. Inclou: Autocar + cremallera + dinar.
Pagament: en fer la inscripció.
- **INSCRIPCIONS:** del 10 al 25 de febrer: al despatx parroquial de Santa Maria (Pl. Santa Maria 6, BANYOLES).
Dimecres i divendres, matins de les 11 a les 13.
Dimarts, dimecres i dijous de les 6 a les 7 de la tarda (18-19 hores)



FESTA DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES

-PROGRAMA-

Diumenge, 15 de febrer del 2026

A les 12: CELEBRACIÓ DE L'EUCARISTIA,
a l'església parroquial de
Santa Maria dels Turers.

A 2/4 de 2: DINAR al restaurant casa de
colònies EL VILAR

PREU 25 €

Sobretaula amb sorteig i animació

INSCRIPCIONS: abans del dia 11 de febrer (dimecres)
a Montse Oller -Tel. 686 60 97 73
a Marina Ruvirola -Tel. 666 87 55 25

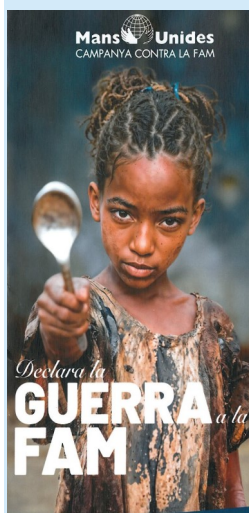
TOT-HOM HI ÉS CONVIDAT



EL TRIPLE FILTRE

Imaginem un món on cada paraula que pronunciem passa per tres filtres essencials: veritat, bondat i utilitat. Així va ensenyar Sòcrates als seus deixebles, convidant-los a reflexionar abans de parlar. Aquest ensenyament, lluny de ser un simple exercici de prudència, ressona profundament amb el missatge de l'Evangeli, que ens convida a ser instruments d'amor i de llum al món.

El filtre de la veritat ens recorda Jesús, que es declara "el camí, la veritat i la vida" (Jn 14,6). Abans de parlar, ens hem de preguntar: això que diré està arrelat en la veritat? Jesús ens crida a viure allunyats de la mentida, sabent que tota paraula enganyosa no només danya els altres, sinó que entela la imatge de Déu en nosaltres. El segon filtre, el de la bondat, és un ressò del manament d'estimar el proïsme com un mateix (Mt 22,39). Les nostres paraules han de ser bàlsam i no espasa, capaços de construir en lloc de destruir. Sant Pau ens exhorta a parlar "només el que sigui edificant i necessari, perquè beneficiï els qui escoltin" (Ef 4,29). Finalment, el filtre de la utilitat ens porta a preguntar-nos si el que direm servirà per edificar o millorar la vida dels altres. Jesús, en el seu ensenyament, mai no va parlar per parlar; les seves paraules, encara les més desafidores, tenien un propòsit redemptor i transformador.



LA COL·LECTA
D'AVUI VA
DESTINADA A
MANS UNIDES

AQUESTA SETMANA

Moviment Parroquial

DILLUNS: Als locals de la Rectoria, a 2/4 de 8 del vespre, TROBADA D'ESTUDI D'EVANGELI. Reflexionar i compartir el text de l'Evangeli del pròxim diumenge.

DIMARTS: A les 8 del vespre, al despatx Parroquial, reunió del grup d'estudi d'Evangeli. El grup és obert i hi pot participar qui ho desitgi.

DIJOUS: A 2/4 de 8 del vespre, als locals del costat del despatx parroquial, trobada de pares i mares dels nens i les nenes que es preparen per a fer la primera comunió a final de curs.

DIVENDRES: a les 7 de la tarda, a Santa Maria, en la Missa vespertina, pregarem per les persones que ens han deixat durant el passat mes de gener.

HAN MORT I HEM PREGAT PER

Carme Balló Roura, de 77 anys
Fernando Santacatalina Grañana, de 92 anys
Miquel Nogué Palomé, de 101 anys
Leonor Lendínez Martínez, de 93 anys

INSCRIPCIONS PER ANAR

A MONTSERRAT

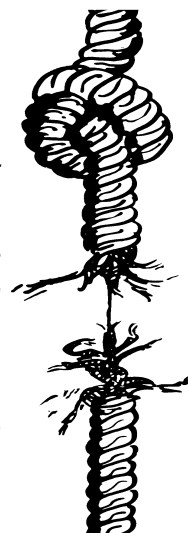
Aquesta setmana: Dimecres i divendres, matins de les 11 a les 13.
Dimarts, dimecres i dijous de les 6 a les 7 de la tarda (18-19 hores)

LA LLUITA QUE NO TÉ FI

La guerra més dura és la guerra contra un mateix. Cal aprendre a desarmar-se. Vaig lliurar aquesta guerra durant anys; va ser terrible. Però estic desarmat. Ja no tinc por de res, perquè l'amor expulsa la por. Estic desarmat de la voluntat de tenir raó, de justificar-me desqualificant els altres. Ja no estic en guàrdia, aferrant-me gelosament a les riqueses. Acullo i comparteixo. No estic particularment lligat a les meves idees, als meus projectes. Si algú me'n presenta de millors —o més aviat, no millors, sinó bons—, els accepto sense penediment. He renunciat a fer comparacions. El que és bo, veritable, real, sempre és el millor per a mi.

Per això ja no tinc por. Quan no et queda res, ja no tens por. Si ens desarmem, si renunciem a les nostres possessions, si ens obrim al Déu-Home que fa noves totes les coses, aleshores, Ell esborra el mal passat i ens dona un temps nou on tot és possible.

Patriarca Atenàgoras 1886-1972)



En les misses del 9 al 15 de febrer de 2026 pregarem per:

A Santa Maria

A Sant Pere

Dilluns	7 t	Hna. Isidora Ugarte (H.S.J.)		No hi ha
Dimarts	7 t	Comunitat Parroquial		
Dimecres	7 t	Tots els difunts		
Dijous	7 t	Hna. Isidora Ugarte (H.S.J.)		
Divendres	7 t	Difunts del mes de gener		
Dissabte	8 v.	Montserrat Abellí Oriol; Maria Dolors Estudis Cos	7 t.	Montserrat Esteve V. Pere Pascual S.; Josep Pascual E., Joan Esteve V.; Francisco
Diumenge	10 m.	Intenció Particular; Catalina Teixidor; Dolors Armengol; Les ànimes	11 m	Celebració de la Paraula
	12	Josep Ollé Font, Rosa Claveguera Almar; Joaquim Grivé (Aniv.); Pere Grivé Teixidor i Josep Teixidor Pagès		
	8 v.	Pepita Castany i difunts de la seva família		